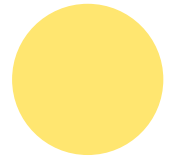


Systeme stellen



Wir sind ein Patchwork von Persönlichkeitsanteilen. Sie sind unterschiedlich alt und entwickelt, und wir alle haben auch nicht-integrierte, abgespaltene Anteile.

"Probleme" sind unsere ungelösten und unerlösten Themen, die uns durch das Leben begleiten: unerledigte Geschäfte, ungelebte und ungeliebte Gefühle, nicht-integrierte Erfahrungen oder abgespaltene traumatische Erlebnisse. Sie alle haben einen problematischen Einfluss auf uns und unser Leben. Sie wirken, auch wenn wir es nicht bemerken, sie schränken unsere Möglichkeiten ein und reduzieren unsere Lebensenergie und Lebensfreude.

Wenn wir Systeme aufstellen, wenden wir uns diesen unerledigten, abgespaltenen, ungelösten Inhalten und Themen zu. Wir arbeiten in der Gruppe und stellen mit Hilfe von Stellvertretenden diese Persönlichkeitsanteile auf. Das ergibt eine klare Sicht auf die Verhältnisse und ein vertieftes Verständnis der Hintergründe. Abspaltene Anteile können gewürdigt und integriert werden. Es ermöglicht neue Lösungen und in der Folge neue Möglichkeiten, unser ganzes Potenzial auszuschöpfen und zu leben.

Der Fokus bei den Aufstellungen liegt beim Anliegen der Person und weniger beim Familiensystem. Dadurch geschehen die Veränderungen schneller und die Lösungen sind näher am Anliegen der Person. Je nach Fragestellung eignet sich diese Arbeit auch, um mehrgenerationale Familiensysteme aufzustellen.

Wenn Sie sich als Aufsteller/in anmelden, haben Sie einen Aufstellplatz im Seminar und Sie sind eingeladen, kostenlos eine/n Begleiter/in als teilnehmende/n Beobachter/in mitzubringen.

Als teilnehmende/r Beobachter/in erleben Sie die systemische Aufstellungsarbeit und lernen in dieser Zeit viel darüber, wie Probleme in einer neuen Art gelöst werden können.

Datum: Samstag/Sonntag, 19./20.Oktober 2019

Ort: Luzern

Leitung: Othmar Loser-Kalbermatten

Kosten: Aufstellplatz Fr. 500.-

Teilnehmende/r Beobachter/in: kostenlos (nach Absprache mit mir).

Othmar Loser-Kalbermatten

Psychologe lic. phil.

Eidgenössisch anerkannter
Psychotherapeut ASP/VPZ

Coaching

Burgerstrasse 22

6003 Luzern

Telefon 041 210 62 32

o.loser@bluewin.ch

www.psychotherapieluzern.ch

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung die Informationen über Ort und Zeiten und einen Einzahlungsschein. Da die Plätze für eigene Aufstellungen beschränkt sind, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.