

System- und Trauma-Aufstellungen



Wir sind ein Patchwork von Persönlichkeitsanteilen. Sie sind unterschiedlich alt und entwickelt, und wir alle haben auch nicht-integrierte, abgespaltene Anteile. Dazu gehören auch traumatische Erfahrungen.

"Probleme" sind unsere ungelösten und unerlösten Themen, die uns durch das Leben begleiten: unerledigte Geschäfte, ungelebte und ungeliebte Gefühle, nicht-integrierte Erfahrungen oder abgespaltene traumatische Erlebnisse. Sie alle haben einen problematischen Einfluss auf uns und unser Leben. Sie wirken, auch wenn wir es nicht bemerken, sie schränken unsere Möglichkeiten ein und reduzieren unsere Lebensenergie und Lebensfreude.

Wenn wir Systeme aufstellen, wenden wir uns diesen unerledigten, abgespaltenen, ungelösten Inhalten und Themen zu. Wir arbeiten in der Gruppe und stellen mit Hilfe von Stellvertretenden diese Persönlichkeitsanteile auf. Das ergibt eine klare Sicht auf die Verhältnisse und ein vertieftes Verständnis der Hintergründe. Abgespaltene Anteile können gewürdigt und integriert werden. Es ermöglicht neue Lösungen und in der Folge neue Möglichkeiten, unser ganzes Potential auszuschöpfen und zu leben.

Die Aufstellung geht vom Anliegen der aufstellenden Person aus. Mit diesem Fokus werden die Lösungen entwickelt. Je nach Fragestellung können auch mehrgenerationale Familiensysteme aufgestellt werden.

Wenn Sie sich als Aufsteller/in anmelden, haben Sie einen Aufstellplatz im Seminar und Sie sind eingeladen, kostenlos eine/n Begleiter/in als teilnehmende/n Beobachter/in mitzubringen.

Als teilnehmende/r Beobachter/in erleben Sie die systemische Aufstellungsarbeit und lernen in dieser Zeit viel darüber, wie Probleme in einer neuen Art gelöst werden können.

Datum: Samstag/Sonntag, 24./25. Oktober 2020

Ort: Luzern

Leitung: Othmar Loser-Kalbermatten

Kosten: Aufstellplatz Fr. 500.-
Teilnehmende/r Beobachter/in: kostenlos (nach Absprache mit mir).

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung die Informationen über Ort und Zeiten und einen Einzahlungsschein. Da die Plätze für eigene Aufstellungen beschränkt sind, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

Othmar Loser-Kalbermatten

Psychologe lic.phil.

Eidgenössisch anerkannter
Psychotherapeut ASP/VPZ

Coaching

Burgerstrasse 22

6003 Luzern

Telefon: 041 210 62 32

o.loser@bluewin.ch

www.psychotherapieluzern.ch